

O Médico

CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE

EMENTA Nº2

Revisto em
MARÇO17



DE ___ / ___ / ___ A ___ / ___ / ___

		2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Sopa de Nabiças	Creme de Abóbora	Sopa de Juliana	Sopa de ervilhas	Sopa de Espinafres	Sopa de feijão verde	Sopa do Cozido
	PRATO	Escalopes de vitela com esparguete	Red Fish assado no forno com batatas	Croquetes de carne com arroz de cenoura	Maruca cozida com batatas e bróculos	Frango guisado com esparguete	Jardineira de borrego	Cozido à portuguesa
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Gelatina	Laranja	Banana	Pudim	Pera
JANTAR	PRATO	Omeletes com arroz	Bife de peru com massa	Bacalhau à Gomes de Sá	Costoletas de porco com puré	Pescada frita com arroz de cenoura	Raia de sequinho	Bifanas com esparguete
	SOBREMESA	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera

NOTA: Ementa sujeita a alteração após prévia comunicação às respectivas direcções técnicas

Todas as refeições serão acompanhadas de salada, excepto quando hajam legumes no acompanhamento

Em alternativa, fruta da época

IMP01.00.PS04