

CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE

O Médico

EMENTA Nº3



Revisto em
MAR 17

DE ___ / ___ / ___ A ___ / ___ / ___

	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO	DOMINGO	
ALMOÇO	SOPA	Creme de alface	Sopa de agrião	Sopa de grão	Sopa de feijão verde	Creme de alho francês	Sopa de Caldo Verde	Sopa Juliana
	PRATO	Douradinhos com arroz	Strogonoff de peru com esparguete	Salada russa com atum e ovos cozidos	Bifes de frango estufados com massa de laços	Pescada cozida com batata	Entrecosto à Transmontana	Coelho estufado com batatas fritas
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Arroz Doce	Laranja	Banana	Pudim	Laranja
JANTAR	PRATO	Frango estufado com puré de batata e repolho	Abrótea cozida com batatas e bróculos	Carne de porco guisada com arroz	Filetes com arroz	Bifana com macarrão	Perca estufada com batata	Bacalhau cozido com batatas e legumes
	SOBREMESA	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera

NOTA: Ementa sujeita a alteração após prévia comunicação às respectivas direcções técnicas

Todas as refeições serão acompanhadas de salada, excepto quando hajam legumes no acompanhamento

Em alternativa, fruta da época

IMP01.00.PS04

