

CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE

O Médico

EMENTA Nº1



Revisto em
MARÇO17

DE ___ / ___ / ___ A ___ / ___ / ___

		2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Creme de Alho Francês	Sopa de Nabiças	Creme de Cenoura	Sopa de feijão com arroz	Sopa de Juliana	Sopa de Caldo Verde	Sopa F. Verde
	PRATO	Carne de vaca guisada com esparguete	Bacalhau à Braz	Rolo de carne de vaca com massa fusilli	Perca grelhada com batata cozida e feijão verde	Pá de porco com arroz	Arroz à valencian	Costeletas de porco com batatas salteadas
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Pudim	Laranja	Banana	Gelatina	Pera
JANTAR	PRATO	Pataniscas com arroz de bacalhau	Carne de porco à jardineira	Abrótea cozida com Batatas e Couve	Frango corado com macarrão	Chaputa frita com açorda	Bifes de peru com esparguete	Arroz de pato
	SOBREMESA	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera

NOTA: Ementa sujeita a alteração após prévia comunicação às respectivas direcções técnicas

Todas as refeições serão acompanhadas de salada, excepto quando hajam legumes no acompanhamento

Em alternativa, fruta da época

IMP01.00.PS04