

O Médico

# CENTRO SOLIDARIEDADE E CULTURA DE PENICHE

## EMENTA Nº4



Revisto em  
MAR 17

DE \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ A \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO	DOMINGO	
ALMOÇO	SOPA	Creme de abóbora	Sopa Primavera	Canja	Sopa Juliana	Creme de cenoura	Sopa de nabiças	Caldo verde
	PRATO	Esparguete à Bolonhesa	Salmão grelhado com batata cozida e legumes	Frango corado com arroz branco	Solha frita com salada russa	Perú assado no forno com arroz	Dobrada com feijão branco	Carne de porco à Alentejana
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Gelatina	Laranja	Banana	Arroz doce	Laranja
JANTAR	PRATO	Pastéis de bacalhau com arroz	Bifes de Perú com esparguete	Bacalhau com natas	Carne de vaca cozida com legumes	Raia de sequinho	Peito de frango no forno com esparguete	Arroz à valenciana
	SOBREMESA	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera	Maçã	Pera

NOTA: Ementa sujeita a alteração após prévia comunicação às respectivas direcções técnicas

Todas as refeições serão acompanhadas de salada, excepto quando haja legumes no acompanhamento

Em alternativa, fruta da época

IMPO1.00.PS04



